

Conseils d'utilisation d'Internet pour les enfants par tranche d'âge

Si vos enfants utilisent Internet à la maison, vous savez déjà combien il est important de les protéger contre des contenus et des contacts inappropriés.

[Contrôle parental de Windows Live](#) et les [contrôles parentaux](#) livrés avec Windows 7 vous aident à créer un environnement en ligne plus sûr pour vos enfants.

En ce qui concerne l'utilisation d'Internet, l'[American Academy of Pediatrics \(AAP\)](#) a aidé Microsoft à développer des conseils par tranche d'âge qui sont livrés avec ces deux produits. Pour en savoir plus, cliquez sur les liens suivants.

Conseils de sécurité Internet pour les enfants jusqu'à l'âge de 10 ans

Si vos enfants ont entre 2 et 10 ans, Internet leur permet d'apprendre et de s'amuser.

Si vous avez des enfants de cet âge, vous devez surveiller l'utilisation qu'ils font de l'ordinateur. Vous pouvez également utiliser des outils tels que [Windows Live Contrôle parental](#) ou [Contrôle parental de Windows 7](#).

Voici quelques conseils de sécurité pour vous aider à guider vos enfants de 2 à 10 ans sur Internet :

1. Il n'est jamais trop tôt pour communiquer ouvertement et de façon positive avec ses enfants. Il est bienvenu de discuter avec eux de l'utilisation des ordinateurs et de rester attentif à toutes les questions qu'ils peuvent se poser.
2. À cet âge, restez toujours à côté de vos enfants lorsqu'ils sont sur Internet.
3. Établissez des règles claires sur l'utilisation d'Internet.
4. Insistez sur le fait qu'ils ne doivent en aucun cas divulguer d'informations personnelles (nom, adresse, numéro de téléphone, mots de passe) aux personnes avec lesquelles ils communiquent en ligne.
5. Si un site demande aux enfants de donner leur nom pour personnaliser le contenu Web, apprenez-leur à créer des pseudos en ligne qui ne révèlent aucune information personnelle.
6. Renseignez-vous sur les outils de filtrage Web (tels que le [Contrôle parental de Windows 7](#) ou [Windows Live Contrôle parental](#) pour Windows XP SP2) pour protéger vos enfants et renforcer la surveillance parentale.
7. Si vous utilisez des outils de contrôle parental, créez des profils appropriés pour chaque membre de la famille en fonction de leur âge. Pour plus d'informations, consultez l'article [Windows Live Contrôle parental](#) ou [Contrôle parental de Windows 7](#).
8. Protégez vos enfants contre les fenêtres contextuelles choquantes en utilisant le bloqueur de fenêtres publicitaires intempestives intégré à [Internet Explorer](#).

Grâce à Windows Defender, vous pouvez également bloquer les fenêtres contextuelles qui peuvent s'afficher même lorsque la navigation est arrêtée. Windows Defender est

fourni avec [Windows 7](#). Si vous utilisez Windows XP SP2, vous pouvez télécharger [Windows Defender](#) gratuitement.

9. Tous les membres de la famille doivent montrer l'exemple aux enfants qui commencent tout juste à utiliser Internet.

Conseils de sécurité Internet pour les enfants de 11 à 14 ans

Les enfants de 11 à 14 ans acceptent généralement bien les consignes. Les enfants âgés de 5 à 6 ans sont très souvent capables d'utiliser les commandes de l'ordinateur, de manier la souris et de jouer à des jeux.

Ils dépendent cependant encore beaucoup des adultes ou de leurs frères et soeurs plus âgés pour interpréter les informations consultées en ligne.

Si vous avez des enfants de cet âge, vous devez surveiller l'utilisation qu'ils font de l'ordinateur ou utiliser des outils tels que [Windows Live Contrôle parental](#) ou [Contrôle parental de Windows 7](#).

Voici quelques conseils de sécurité pour vous aider à guider vos enfants de 11 à 14 ans sur Internet :

1. Il est essentiel de communiquer ouvertement et de façon positive avec ses enfants. Discutez avec eux de l'utilisation des ordinateurs et répondez à toutes les questions qu'ils peuvent se poser.
2. Définissez des règles claires sur l'utilisation d'Internet.
3. Insistez sur le fait qu'ils ne doivent en aucun cas divulguer d'informations personnelles (nom, adresse, numéro de téléphone, mots de passe) aux personnes avec lesquelles ils communiquent en ligne.
4. Si un site demande aux enfants de donner leur nom pour personnaliser le contenu Web, apprenez-leur à créer des pseudos en ligne qui ne révèlent aucune information personnelle.
5. Utilisez des outils de contrôle parental pour créer des profils appropriés pour chaque membre de la famille.

Pour plus d'informations, consultez les articles relatifs au [Contrôle parental Windows Live](#) ou au [Contrôle parental Windows 7](#).

6. Définissez les outils de contrôle parental sur les paramètres de sécurité moyens, qui permettent de restreindre certains contenus, sites Web et activités.
7. Les ordinateurs connectés à Internet doivent être placés dans une zone accessible, afin que vous puissiez les surveiller.
8. Renseignez-vous sur les outils de filtrage Internet (tels que [Windows Live Contrôle parental](#)) qui peuvent renforcer la surveillance exercée par les parents.
9. Protégez vos enfants contre les fenêtres contextuelles choquantes en utilisant le bloqueur de fenêtres publicitaires intempestives intégré à [Internet Explorer](#).

Grâce à Windows Defender, vous pouvez également bloquer les fenêtres contextuelles qui peuvent s'afficher même lorsque la navigation est arrêtée. Windows Defender est fourni avec Windows 7. Si vous utilisez Windows XP SP2, vous pouvez télécharger [Windows Defender](#) gratuitement.

10. Vous devriez également encourager vos enfants à vous signaler si quelqu'un ou quelque chose en ligne les met mal à l'aise ou leur fait peur. Gardez votre calme et

rappelez à vos enfants qu'ils ne seront en aucun cas punis s'ils vous préviennent d'un problème. Au contraire, félicitez-les pour leur comportement et encouragez-les à continuer à s'adresser à vous si une telle situation se reproduit.

En savoir plus sur les moyens de faire face aux [prédateurs en ligne](#) et aux persécuteurs virtuels.

Conseils de sécurité pour les 15-18 ans

Les adolescents doivent bénéficier d'un accès quasi illimité au contenu, aux sites Web ou aux activités. Ils connaissent très bien Internet, mais ont encore besoin de leurs parents pour leur rappeler les règles de sécurité inhérentes à la navigation sur Internet. Les parents doivent être disponibles pour aider leurs enfants adolescents à comprendre les messages inappropriés et pour leur éviter des situations dangereuses.

Il est utile que les parents rappellent à leurs enfants quelles sont les informations personnelles qu'il convient de ne pas diffuser sur Internet.

Que font les adolescents sur Internet ?

Les garçons dans cette tranche d'âge sont plus enclins à consulter des sites humoristiques, de jeux ou de multimédia. Les filles quant à elles privilégient la création et la participation à des réseaux sociaux.

Voici quelques conseils pour vous aider à guider vos adolescents sur Internet :

1. Entretenez une communication ouverte et positive avec vos enfants sur l'utilisation des ordinateurs. Parlez avec eux de leurs amis et de leurs activités en ligne, de la même façon que vous discuteriez avec eux des activités qu'ils exercent dans le « monde réel ».

Vous devriez également encourager vos enfants à vous signaler si quelqu'un ou quelque chose en ligne les met mal à l'aise ou leur fait peur. Si vous êtes un adolescent et que quelque chose ou quelqu'un en ligne ne vous semble pas bien, n'hésitez pas à en parler.

2. Créez avec votre famille une charte d'utilisation d'Internet à la maison. Vous pouvez notamment y inclure les types de sites interdits, des plages horaires d'utilisation d'Internet, les informations à ne pas divulguer en ligne, ainsi que des conseils pour communiquer avec d'autres utilisateurs en ligne, notamment dans les salles de conversation.
3. Les ordinateurs connectés à Internet doivent être placés dans une zone accessible par tous et surtout pas dans la chambre des adolescents.
4. Renseignez-vous sur les outils de filtrage Internet (par exemple, le [Contrôle parental Windows 7](#) ou [Windows Live Contrôle parental](#)) qui peuvent renforcer la surveillance exercée par les parents.
5. Protégez vos enfants contre les fenêtres contextuelles choquantes en utilisant le bloqueur de fenêtres publicitaires intempestives intégré à [Internet Explorer](#).

Grâce à Windows Defender, vous pouvez également bloquer les fenêtres contextuelles qui peuvent s'afficher même lorsque la navigation est arrêtée. Windows Defender est fourni avec Windows 7. Si vous utilisez Windows XP SP2, vous pouvez télécharger Windows Defender gratuitement.

6. Découvrez quelles salles de conversation et quels forums de discussion vos adolescents visitent et avec qui ils y discutent. Encouragez-les à utiliser des salles de conversation qui font l'objet d'une surveillance et à rester dans des salles publiques.
7. Faites bien comprendre à vos enfants qu'ils ne doivent en aucun cas rencontrer une personne avec laquelle ils n'ont communiqué qu'en ligne.
8. Interdisez à vos enfants de télécharger des programmes, de la musique ou d'autres fichiers sans votre autorisation. Le partage de fichiers et la copie de texte, d'images ou de graphiques à partir du Web peut constituer une violation du droit d'auteur et, donc, une infraction.
9. Discutez avec vos adolescents de l'existence de contenu pour adulte ou à caractère pornographique sur le Web, et indiquez-leur des adresses de site fiables sur la santé et la sexualité.
10. Protégez-les contre le courrier indésirable. Faites leur comprendre qu'ils ne doivent pas communiquer leur adresse électronique en ligne, ni répondre à du courrier indésirable et qu'ils doivent utiliser des filtres de courrier.
11. Restez au fait des sites Web que vos enfants consultent. Assurez-vous qu'ils ne visitent pas de sites présentant du [contenu choquant](#), ou qu'ils ne publient pas d'informations personnelles ou de photos d'eux-mêmes.
12. Apprenez-leur à adopter un comportement responsable et éthique lorsqu'ils utilisent Internet. Ils ne doivent pas se servir d'Internet pour répandre des potins, harceler d'autres utilisateurs ou les menacer.
13. Assurez-vous qu'ils n'effectuent pas de transactions en ligne (notamment des commandes, des achats ou des ventes d'objets) sans vous avoir consulté au préalable.
14. Parlez avec eux des [jeux en ligne](#) et des risques potentiels qu'ils représentent. Rappelez à vos enfants qu'il leur est interdit de jouer de l'argent en ligne.